

# Co s sebou na cesty?

|   | co?   | sbaleno? | použito |
|---|---|----------|---------|
| 1. doklady  | mezinárodní řidičák   | ano      | ano     |
|   | techničák   | ano      | ano     |
|   | pas + visa  | ano      | ano     |
|   | zelená karta  | ano      | ano     |
|   | očkovací průkaz   | ano      | ne      |
|   | cestovní pojištění  | ano      | ne      |
|   | vše ofoceno, ve vodotěsné tašce   | ano      | ano     |
|   | peníze [\$2.000] –různě posechované v motorce (v kufrech, rámech atd.)  | ano      | ano     |
|   | kreditku  | ano      | ano     |
|   | pasové fotky  | ano      | ano     |
|   | peněženka/pouzdro na doklady  | ano      | ano     |
|   | důležitá telefonní čísla a adresy (ambasáda, první pomoc, policie)  | ano      | ano     |
|   | kartička v nepromokavém obalu, na níž je uvedeno vaše jméno, adresa, věk, krevní skupina, kontakt na blízkou osobu, pokud berete léky tak uvedeno jaké; pokud možno v jazyce (a písmu) země, do níž jedete, každopádně min. anglicky; přidělat na nádrž | ano      | ano     |
| 2. věci na volný čas  | tričko – krátký rukáv   |          |         |
|   | tričko – dlouhý rukáv   | ano      | ano     |
|   | 2x ponožky  | ano      | ano     |
|   | 2x slipy  | ano      | ano     |
|   | mikina/svetr  | ano      | ano     |
|   | šustáková bunda /viz nepromoky/ (kraťasy)   | ano      | ano     |
| čepici  | ano   | ano      |         |
| 3. věci na motorku  | 2x funkční spodky   | ano      | ano     |
|   | 2x funkční triko - dlouhý rukáv   | ano      | ano     |
|   | 2x ponožky  | ano      | ano     |
|   | kolenní chrániče  | ano      | ano     |
|   | 2x plátěné kalhoty  | ano      | ano     |
|   | chráničová košile   | ano      | ano     |
|   | moto bunda  | ano      | ano     |
|   | dres  | ano      | ano     |
|   | 2x rukavice (motocross, letní)  | ano      | ano     |
|   | šátek   | ano      | ano     |
|   | ten divnej maskovanej šátek, co zněj uděláš i čepici  | ano      | ano     |
|   | kukla   | ano      | ano     |
|   | MX brýle [THOR Enemy Sand ^MX Agresive T7009 Print]   | ano      | ano     |
| helma   | ano   | ano      |         |
| nepromoky [HYDRA neprom. dvoudílný žlutý, vel. XXXL ^ Acerbis RAIN SUIT LOGO (XL?)] | ano   | ano      |         |
| batoh + camelbag  | ano   | ano      |         |
| 4. boty   | sandále   | ano      | ano     |
|   | enduro boty   | ano      | ano     |
| 5. moto výbava  | náhradní klíče - schované v moto  | ano      | ne      |
|   | zámek na motorku (kotoučový)  | ano      | ne      |
|   | nepromokavý vak [Polo Qbag 65l ^ Louis Speedbag 75l]  | ano      | ano     |
|   | boční kufry   | ano      | ano     |
|   | 6x gumicuky   | ano      | ano     |
|   | gumicuková síťka  | ano      | ano     |
|   | 2x kurty  |          |         |
|   | pevné lano  | ano      | ano     |
|   | 2x 3l kanystr na benzín   | ano      | ano     |
|   |   |          |         |
| 6. navigace, elektronika...   | gps (2x) + autoadaptér/miniUSB kabel  | ano      | ano     |
|   | roadbook + role papíru  |          |         |
|   | telefon + autoadaptér   | ano      | ano     |
|   | fotaparát (2x baterie) + adaptér  | ano      | ano     |
|   | minikamera + miniUSB kabel [příp. Liquid Image Impact 367] Drift HD Ghost +32GB microSDHC   | ano      | ano     |
|   | microSD 2x 16GB do navigace (hl.+zál.) [ADATA - LanShop]  |          | ano     |
|   | microSD 32GB do kamery [ADATA - LanShop]  | ano      | ano     |
|   | SD 32GB do foťáku [ADATA - LanShop]   | ano      | ano     |
|   | rozdvojkou na 230V  | ano      | ne      |
|   | sluchátka   | ano      | ano     |
| USB adaptér 5V/3A   | ano   | ano      |         |
| 7. mapy, knihy ...  | mapy všech států  | ano      | ano     |
|   | deník   | ano      | ano     |
|   | trhací blok   | ano      | ano     |
|   | 2x propiska   | ano      | ano     |
|   | černá výrazná fixa  | ano      | ne      |
|   | základní fráze v jazycích všech zemí  | ano      | ne      |
|   | česko-ruský slovník (kapesní)   | ano      | ano     |
|   | vízitky (s adresou a emailem)   | ano      | ano     |
| hrací karty   | ano   | ne       |         |
| 8. lékárna  | slivovice (v-plačatec) (v petce)  | ano      | ano     |
|   | motolékárna   | ano      | ano     |
|   | obvazy (elastické obinadlo [Mollelast 4cmx4m 3x], sterilní obinadlo [Batist 6cmx5m 2x])   | ano      | ne      |
|   | gázové hydrofilní obinadlo kompresní [Steriwund 10x10cm/5ks 1x], sterilní čtverce (z FN), náplast [Hansaplast extreme]  | ano      | ne      |
|   | náplasti na puchýře [Nexcare 26x70mm 6ks]   | ano      | ne      |
|   | leukoplast [Medioplast 1.25cmx10m 2ks]  | ano      | ano     |
|   | izotermická folie [Fixaplast 220x140cm]   | ano      | ne      |
|   | dezinfekce [Septonex]   | ano      | ne      |
|   | šumivé minerály, vitamíny (40 tablet)   | ano      | ano     |
|   | bolest, horečka [Paralen, Nurofen, Acylpyrin, Aspirin]  | ano      | ano     |
|   | bolest v krku [Strepsils, Orofar]   | ano      | ne      |
|   | nosní kapky [Nasivin, Muconasal Plus, Quixx]  | ano      | ne      |
|   | oční kapky [Ophthalmoseptonex]  | ano      | ne      |
|   | průjem [Endiform, Endiaron, Smecta, Gastrogel, černé uhlí... Imodium pouze pro průjem vyvolaný stresem]   | ano      | ano     |
|   | dezinfekce vody [Sanosil]   | ano      | ne      |
| rehydratace [Enhydrol]  | ano   | ne       |         |

|                              |  |     |     |
|------------------------------|--|-----|-----|
|                              | proti plísniím [Myfungar, Imazol, Lamisil]   | ano | ne  |
|                              | kondomy  | ano | ne  |
|                              | jehla a stříkačka  | ano | ne  |
|                              | pinzeta (v noži)   | ano | ne  |
|                              | nůžky  | ano | ne  |
|                              | kleštičky na nehty [Solingen PL 355]   | ano | ano |
|                              | balsám na rty  | ano | ne  |
|                              | ajurvédská masť  | ano | ano |
|                              | opalovací krém s UV filtrem  | ano | ano |
|                              | všechny léky ve vodotěsné tašce + příbalový leták!   | ano | ano |
| 9. hygiena                   | šampon   | ano | ano |
|                              | zubní kartáček + pasta [ODOL systém x, Sensodyne Total Care]                                     | ano | ano |
|                              | ručník 2x  | ano | ano |
|                              | deodorant  | ano | ano |
|                              | toaletní papír   | ano | ano |
|                              | papírové kapesníky   | ano | ano |
|                              | tyčky do uší   | ano | ano |
|                              | vlhčené ubrusky [ANTIBAKTERIÁLNÍ na ruce 15ks, INTIM 15ks, COOL FRESH 15ks]                      | ano | ano |
|                              | prášek na praní [Trimin krém 100g x MIKA expres 100ml]   | ano | ano |
|                              | houbička + 2dcl jaru   | ano | ano |
| 10. camping výbava           | stan   | ano | ano |
|                              | spacák   | ano | ano |
|                              | karimatka  | ano | ano |
|                              | alumatka   | ano | ano |
|                              | nafukovací polštář   | ano | ano |
|                              | celta + příslušenství  | ano | ano |
|                              | baterka (čelovka) + náhradní baterie (3x AAA) [DURACELL Turbo MN2400]                            | ano | ano |
|                              | ešus + příbor  | ano | ano |
|                              | hrnek [plechovéj soudek]   |     |     |
|                              | nůž (multifunkční)   | ano | ano |
|                              | otvírák na konzervy /viz nůž/  | ano | ano |
|                              | utěrka (hadřík)  |     |     |
|                              | plynový vařič [Coleman F1 Spirit + 500ml kartuš]   | ano | ano |
|                              | klobouk proti slunci   | ano | ano |
|                              | sluneční brýle   | ano | ano |
|                              | pláštěnka /viz nepromoký/  |     |     |
|                              | repelent proti hmyzu [Predator OUTDOOR Impregnace, Predator MAXX Plus, Repelent, olej Citronela] | ano | ano |
|                              | (moskytiéra)   |     |     |
|                              | provázek (šňůra na prádlo)   |     |     |
|                              | jehly + nitě, spínací špendlík   | ano | ano |
| zapalovač                    | ano  | ano |     |
| sirky [KPZ]                  | ano  | ne  |     |
| háček na ryby + vlasec [KPZ] | ano  | ne  |     |
| impregnace                   | ano  | ano |     |
| 11. jídlo                    | dehydrované jídlo a konzervy na 3 dny [Adventure menu]   | ano | ano |
|                              | čokoláda   | ano | ano |
|                              | hroznový cukr  | ano | ano |
|                              | sušenky  | ano | ano |
|                              | cukr a sůl   | ano | ano |
|                              | čaj  | ano | ano |
| 12. dárky                    | pohlednice ČR (10)ks   | ano | ano |
|                              | bonbony  |     |     |
|                              | samolepky (Pilsenduro, Central Asia)   | ano | ano |
|                              | světelné tyčky   |     |     |
|                              | dárek od Tikyho pro Natu   | ano | ano |
| 13. náhradní díly            | duše   | ano | ne  |
|                              | pneumatiky   | ano | ano |
|                              | sada na lepení pneu  | ano | ne  |
|                              | brusný papír na obroušení duší v případě pichnutí (ultraseal)                                    | ano | ne  |
|                              | filtr  | ano | ne  |
|                              | lanka  | ano | ne  |
|                              | páčky (brzda + spojka)   | ano | ne  |
|                              | kabely s fajfkama  | ano | ne  |
|                              | pojistky, žárovky  | ano | ano |
|                              | svíčky   | ano | ne  |
|                              | brzdesky   | ano | ano |
|                              | mazadlo + čistič na řetěz  | ano | ano |
|                              | ložiska [př.+zad. kolo, rozeta, čochka centrálu + gufera]  | ano | ne  |
| 14. nářadí                   | 2x montpáky  | ano | ano |
|                              | klíče na šrouby (6,7,8,10,12,13,14,17,19,22,24)  | ano | ano |
|                              | ímbusy (3,4,5,6,8,10)  | ano | ano |
|                              | šrouby+matky/zavitovou tyč   | ano | ano |
|                              | kladivo/sekyru   |     |     |
|                              | zubní kartáček (na jemné čištění - pistky třmenu apod.)  | ano | ano |
|                              | tyčka na vytloukání ložisek  | ano | ano |
|                              | pumpičku   | ano | ano |
|                              | tlakoměr   |     |     |
|                              | kleště kombinačky  | ano | ano |
|                              | svorkovnici/čokoládu   | ano | ne  |
|                              | fast-on konektory  | ano | ne  |
|                              | izolovaný drát   | ano | ne  |
|                              | vázací drát  | ano | ano |
|                              | americkou pásku  | ano | ano |
|                              | elektrikářskou pásku   | ano | ano |
|                              | izolepu  | ano | ne  |
|                              | dvousložkové lepidlo   | ano | ne  |
|                              | vteřinové lepidlo  | ano | ne  |
|                              | stahovací elektrikářské pásky  | ano | ano |
| list pilky na železo         | ano  | ano |     |